

-12	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0
-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---

プラス(+)の時は**前**に進む

マイナス(-)の時は**後ろ**に下がる

	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10	+11	+12
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

